

# Babica

Larisa Roj

## Larisa, kako je potekala tvoja izobraževalna pot?

V času osnovne šole sem bila vseh 9 let prepričana, da bom "zdravnica za dojenčke", pediaterinja. Prav zato sem se vpisala tudi na gimnazijo, vendar sem ob koncu srednje šole našla novo strast, saj sta me zelo pričeli zanimati psihologija in babištvo. Na koncu je babištvo pretehtalo in želela sem se vpisati na študij babištva v Ljubljano, kamor sem bila tudi sprejeta... A veselje je imelo takrat zame očitno druge načrte in namesto v Ljubljano sem se raje podala na študij psihologije v Mariboru. Niti sama ne vem, kako je prišlo do te odločitve... Veliko se odločam po intuiciji in vsaj takrat se mi babištvo ni zdelo povsem usojeno.

Tako sem torej 3 leta študirala psihologijo, ki me je zelo veselila. Študij mi je dal ogromno znanja in spretnosti, še več - osebnostno sem se zelo razvijala in spoznavala sebe, svoje želje in cilje. Tudi obštudijsko sem bila zelo aktivna, v študentskem svetu, kot tutorica na oddelku za psihologijo...



Pomisleki, zakaj nisem vključena v program babištva, so bili vsa 3 leta prisotni, a najbolj izrazito so se začeli, ko sem prevzela delavnice na temo poporodne depresije in otožnosti v sklopu starševske šole v zdravstvenem domu. Takrat sem delala z mladimi pari, nosečnicami, mamicami in pomisleki so se spremenili v dejstva, v želje... Vedela sem, da je to točno, kar hočem! Kako pa naj to dosežem? Gremo nazaj na prvotni načrt - študij babištva.

Po končanem dodiplomskem študiju psihologije sem se vpisala na dodiplomski študijski program Babištva na FH Joanneum v Gradcu. Vpisni postopek je bil zahtevnejši od vpisa v Sloveniji. Zraven vseh spričeval sem morala oddati tudi življenjepis, motivacijsko pismo, udeležiti sem se morala 15 urnega tečaja prve pomoči, opraviti sem morala jezikovni tečaj in še in še. Najpomembnejši pa je bil razgovor, kjer so dokončno odločali o sprejemu študentov. Bila sem sprejeta in presrečna sem, da sem lahko študentka babištva.

## V katerem poklicu se vidiš po zaključku izobraževanja? V babištvu, psihologiji...? Zakaj?

Po zaključku študija se vsekakor vidim v poklicu babice, saj je to tisto, kar me veseli, izpopolnjuje in me vedno znova napolni s pozitivno energijo in motivacijo. Mislim, da mi babištvo ne bo samo poklic, ampak mnogo več.

## Tvoja znanja so torej raznovrstna. Kako to doživljaš v praksi? Se zaradi tega srečuješ s kakšnimi prednostmi ali ovirami?

Vsekakor vidim svoje predznanje iz področja psihologije kot prednost. Res je, da morda nisem imela toliko praktičnega predznanja iz področja anatomije ali zdravstvene nege kot sošolke, ki so prej obiskovala zdravstveno šolo, ampak mislim, da so to stvari, ki se jih z delom in trudom lahko priučiš.

Menim, da se je težje priučiti pravilne komunikacije, svetovanja, sporočanja slabih novic... in to so vse stvari, s katerimi se vsak dan soočaš pri poklicu babice. In za to - za delo z ljudmi, komunikacijo in podporo, imam prav zaradi študija psihologije na razpolago veliko orodij, ki mi pomagajo.

## Približuje se tvoj zaključek študija in trenutno opravljaš prakso. Kako to izgleda?

Prakse imamo v sklopu študija res veliko (40-50% študija), kar je super. Opravljamo jo na različnih ustanovah, oddelkih (porodne sobe, ambulanta za nosečnice, neonatologija, oddelek za otročnice in novorojenčke). Ravno kar sem na praksi v porodnih sobah za 6 tednov, nato imam 2 meseca predavanja in vaje na fakulteti, za tem pa spet praktično usposabljanje.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

# Ambasadorka poklica: Babica

Larisa Roj

**Čeprav si še študentka, imaš verjetno že zelo dober vpogled v opravljanje poklica babice.**

## Kako izgleda delo?

Če povem na kratko, je zelo odvisno v kateri državi opravljaš delo babice. V skandinavskih državah, Avstriji in Nemčiji babice povsem avtonomno spremljajo (low-risk) nosečnice, porodnice ter otročnice in tako opravljajo cel spekter del, ki jih pri nas v Sloveniji opravljajo ginekologi in porodničarji. Delovni dan babice je različen tudi glede na to, kje dela oz. na katerem oddelku je zaposlena.

Ampak v glavnem lahko rečemo, da so babice usposobljene za delo z nosečnicami, pari, družinami, novorojenčki in tako žensko podpirajo, ji svetujejo in jo negujejo v času nosečnosti, poroda in v poporodnem obdobju.

Babice torej lahko ženske pripravljajo na porod, jim svetujejo že v nosečnosti, opravljajo preglede zdravih nosečnic, ženske spremljajo med porodom, svetujejo in negujejo otročnico v poporodnem obdobju, pomagajo pri dojenju, negi novorojenčka in še in še.

Delo babice je torej zelo raznoliko. Pri svojem delu seveda uporablja tudi razne pripomočke, od CTG naprav, do Pinardove slušalke... A lahko bi kar trdila, da so glavno orodje babice njene roke. Z njimi lahko tipamo lego dojenčka v trebuščku, ocenjujemo napredek poroda in seveda "ulovimo" novorojenčka.

Pogosto pa babice sodelujejo tudi z drugimi zdravstvenimi delavci in strokovnjaki, opravljajo raziskovalno delo, promovirajo zdravje, zdravo spolnost, naraven porod, vodijo delavnice itd.

## Kdo pa lahko postane babica/babičar?

Na študij babištva se lahko vpišejo vsi z opravljeno splošno ali poklicno maturo.

Delo babice lahko nato opravlja vsak, ki je uspešno zaključil javno priznan študijski program babištva, je pridobil licenco za opravljanje babiške dejavnosti in je vpisan v register zdravstvenih delavcev. Dodatna izobraževanja v glavnem niso potrebna, razen morda tečaja prve pomoči, kot v mojem primeru. Seveda pa babice stremimo k temu, da se prostovoljno udeležujemo delavnic, predavanj in izobraževanj, saj s tem nadgrajujemo svoje spretnosti ter sledimo novim dognanjem stroke.

O specifičnih lastnostih, ki bi jih naj imela babica, težko govorim, saj so ženske in njihove potrebe zelo različne ter tako potrebujejo tudi karakterno različne babice. Vsekakor pa mora biti babica strokovna, zanesljiva, odgovorna in komunikativna.

## Kaj je tvoj najljubši del pri opravljanju poklica babice?

Jooooj, težko vprašanje - pa ne zato, ker bi težko našla najljubši del, ampak zato, ker jih je toliko hehe. Meni najljubše je delo z ljudmi, svetovanje, nudenje podpore in pomoči. Največje zadovoljstva mi prinese to, ko vidim, da ženskam USPE! Da so ponosne nase in na to, kar so dosegle, da se počutijo opolnomočene, da mi opisujejo pozitivne porodne izkušnje in da vem, da lahko mali delček k temu prispevam tudi sama.



# Ambasadorka poklica: Babica

Larisa Roj

## Kakšen nasvet bi dala mladim, ki bi se želeli podati v poklic babištva?

Pridi! Rabimo te! Babice so trenutno zelo iskane, veliko jih potrebujemo! Sploh pa potrebujemo proaktivne, samozavestne babice, ki bodo spreminjale porodničarstvo in babištvo v Sloveniji.

## Najdemo pa te lahko tudi na Instagramu kot kreatorko profila MiVida.si, ki ima že veliko sledilcev. Kaj je namen tega profila?

Profil MiVida sem začela predvsem zato, ker sem si želela širiti znanja stroke, praktična znanja in informacije na temo zanositve, nosečnosti, poroda in poporodnega obdobja.

Želela sem ustvariti mesto, kjer bi se ženske in pari lahko pozanimali, prebrali kakšne relevantne informacije in se naučili kakšnih novih tehnik in trikov. Seveda pa MiVida predstavlja tudi mene, moje delo, moje življenje, moj pogled na babištvo in moj bodoči poklic.

Hvaležna sem profilu MiVida in vsem, ki mu sledijo - preko njega sem našla platformo za izražanje in povezovanje z drugimi, spoznala veliko ljudi iz moje stroke in se povezala z veliko ženskami in družinami, s katerimi sem že ali še bom poklicno sodelovala.



## Kaj bi priporočala mladim, ki so pred pomembnimi kariernimi odločitvami?

Morda se bo slišalo smešno, a resnično mislim, da pri 16. letih le redko kdo ve, kaj bi zares počel, kaj ga zanima... Veliko poklicev si sploh ne znamo predstavljati in menim, da je to čisto normalno - tudi sama nisem vedela. Šele pri 23. letih sem ugotovila kateri poklic bi opravljala in še to se mi zdi hitro hehe. Tako bi torej mladim svetovala, da naj izberejo pot, ki jim bo pustila odprtih kar se da veliko možnosti, da ne bodo omejeni, ko bodo ugotovili, kaj bi zares počeli. In enkrat zagotovo bodo ugotovili. :)